

**Nombre común:** Percebe  
**Nombre científico:** *Pollicipes pollicipes*.

Son mariscos cirrípedos, unos crustáceos que perdieron la capacidad de moverse y viven fijos sobre un sustrato. Se diferencian 2 partes: la cabeza – compuesta de pequeñas uñas que protegen los órganos- y el pedúnculo, que recubre el músculo-.

## PERCEBE



¡Recarga total  
de nuestro  
organismo!

Se recogen todos los meses del año desde las rocas por mariscadores muy preparados. Nos da muchas **vitaminas del grupo B: B1, B2, B3, B6 y B12** y **minerales como el yodo, calcio, magnesio, potasio, fósforo y selenio**, en una recarga natural de componentes de nuestro organismo.

