

Nombre común: Merluza
Nombre científico: *Merluccius merluccius*

Pescado blanco con cuerpo oscuro de forma cilíndrica de sobre 1 m de longitud.
Tiene 8 aletas y una boca con dos filas de dientes con forma de gancho en la mandíbula inferior y una en el superior.



MERLUZA

Mantiene sano nuestro corazón

Se pesca por arrastre sobre todo en invierno ya que vive a más profundidad o bien por palangre en el verano en las zonas de costa.
Tiene poca grasa, también tiene **ácido graso Omega 3, vitaminas B12 y B3 y Potasio**, que permitirá el buen funcionamiento del músculo de corazón.

