

VIEIRA



¡Favorece el crecimiento!

Nombre común: Vieira

Nombre científico: *Pecten maximus*

Es un molusco bivalvo (formado por dos conchas). Por fuera tienen ondulaciones y son de color entre marrón y rojo. Vive en los fondos detríticos arenosos marinos del litoral hasta 100m con aguas limpias. Se alimentan de fitoplancton y partículas orgánicas.



B9

Se recogen en embarcaciones mediante el rastro de vieira, que es como un rastrillo con una red detrás para recogerlas del fondo marino. Nos aporta **minerales y vitaminas del grupo B** como la vitamina B9, que favorece el crecimiento y B3 y B12.