

Nombre común: Lubina
Nombre científico: *Dicentrarchus labrax*

Pescado blanco de cuerpo alargado con 7 aletas adaptadas a la natación. De color gris dorsal y blanco ventral que va haciendo una degradación en el resto del cuerpo. Tiene una marcada línea lateral longitudinal al cuerpo. Come tanto pequeños mariscos como otros pescados.



LUBINA

Nos da energía
para todo el
día

Se pesca durante el invierno, de noviembre a marzo mediante anzuelo, bien con cañas en el curricán o bien con palangre de superficie.

Nos aporta minerales, proteínas y vitaminas muy importantes como la **vitamina B3** que nos dará energía dentro de otras del grupo B.



B3